

Инструкции за употреба на футболен тренажор Elastico

1. Поставете футболната топка размер 3,4 или 5 върху подложката
2. Захванете топката за подложката като свържете велкро лентите
3. Прекарайте края с примка на ластичното въже през примката на велкро лентите
4. Прекарайте триъгълната пластмасова част на въжето през края с примката
5. Издърпайте триъгълника по цялата дължина
6. Издърпайте хубаво въжето, така че да се стегне образуваният възел до лентите
7. Закачете триъгълника в кукичката на колана
8. За корекция на дължината издърпайте регулиращата пластмаса

